Turnverein " Jahn " Plettenberg 1887 e. V.

www.jahn-plettenberg.de **tv@jahn-plettenberg.de**

ÜBUNGSZEITEN UNSERES VEREINS IN DER JAHNTURNHALLE

			Übungsleiter
MONTAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	15:45 - 16:45	Mädchen im Vorschulalter	Julia Schmidt
	16:45 - 18:15	Mädchen von 6 bis 8 Jahren	Lara Koesterke, Lina Wilma
	18:15 - 19:30	Mädchen 9 bis 14 Jahren	Melina Braun, Jana Grote
	19:30 - 20:30	Aerobic und Fitnessmix	Nele Grote, Jevheniia Odeianenko
	20.30 - 21:55	Faustball der Männer	Josef Hillbrich
DIENSTAG	14:00 - 15:30	Seniorensport Gruppe 1	Edith Clauer, Gisela Figelius
	15:45 - 16:45	Seniorensport Gruppe 2	ÜL-Team
	16:45 - 17:45	Kurse nach aktuellem Flyer bzw. Aushang	Kursanmeldung erforderlich
	17:45 - 18:45	Kurse nach aktuellem Flyer bzw. Aushang	wechselndes Angebot - Kursanmeldung erforderlich
	18:45 - 19:45	Pilates	Katrin Gleitze Kursanmeldung erforderlich
	19:45 - 20:45	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Flyer	Katrin Gleitze; Kerstin Föste (Ansprechpartner) Kursanmeldung erforderlich
MITTWOCH	09:00 - 12:00	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Flyer	Katrin Gleitze, Kerstin Föste (Ansprechpartner) Kursanmeldung erforderlich
	13:00 - 15:00	LWL Klinik	
	15:15 - 16:30	Jungen im Vorschulalter	Sebastian Six
	16:30 - 17:45	Jungen im Grundschulalter	Björn Gödde
	17:45 - 19:00	Jungen ab 10 Jahre	zur Zeit ruhend - infos unter info@jahn-plettenberg.de
	19:00 - 20:00	Fitness - Tanz	Jevheniia Odeianenko
	20:15 - 21:45	Spielabend der Männer	Horst Gerdes
DONNERSTAG	09:30 - 10:30	Babyturnen von 10 - 24 Monate	Sabine Göbel-Arndt
	15:00 - 16:00	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 1	Julian Heidrich als Teamleader
	16:15 - 17:15	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 2	Julian Heidrich als Teamleader
	17:15 - 18:30	Mädchen u. Jungen ab 14 Jahren	Dennis Fischer
	18:30 - 19:30	Rücken fit	Katrin Gleitze
	19:30 - 20:30	Simply Fit - Fitness, Spiel und Sport für Frauen	Katrin Gleitze, Sina Seibt, Kerstin Föste, Claudia Brill, Jelene Burkhardt
	20:30 - 21:45	Turnerinnen	Beate Wicker, Brigitte Schmellenkamp
FREITAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	13:00 - 15:00	LWL Klinik	
	15:00 - 16:30	Leistungsturnen Grundlagen	Jessica Bogunia
	16:30 - 18:15	Gauliga Schüler/ Innen	Jan Gleitze, Philip Schüßler
	18:15 - 20:30	Liga männlich / weiblich	Sebastian Rentrop, Jan Gleitze
SAMSTAG	10:00 - 11:30	Sport mit Behinderten	Melina Braun mit Team

ÜBUNGSZEITEN IN DER NEUEN DREIFACHTURNHALLE IN BÖDDINGHAUSEN

MONTAG	16:00 - 18:00	Leistungsturnen der Jungen und Mädchen	Jan Gleitze, Philip Schüßler, Petra Gleitze
MITTWOCH	16:00 - 20:00	Leistungsturnen der Mädchen	Petra Gleitze
	20:00 - 21:30	Basketball Herren	Mirco Wolff
FREITAG	15:00 - 16:30	Turnen Grundlagen (info@jahn-plettenberg.de	Jennifer Cormann
	17:00 - 18:30		
	18:30 - 20:00	Basketball Herren	Mirco Wolff

Stand 20.11.2023